



Consulta con Stephen Jacobsen

Preguntas y Respuestas con la Revista CASA

El Hospicio de Santa Barbara se relaciona con el lado emocional de la sanación. ¿Qué se entiende por sanación emocional?

Las emociones son los cimientos de nuestras vidas. Las emociones como el enojo y el miedo pueden paralizarnos e impedir nuestra sanación. Uno de los mayores miedos que tenemos se relaciona con la muerte, el dolor y la aflicción; estos temas son evitados en muchos lugares. En el Hospicio de Santa Barbara, no sentimos temor de caminar con la gente mientras hace frente a estos sentimientos. Al hacer esto, frecuentemente nos encontramos con personas capaces de sanar estos miedos de manera que afectan profundamente la forma en que ven su vida y sus relaciones.

¿De qué manera podemos relacionar la espiritualidad con todo esto?

La palabra espiritualidad señala nuestra relación con nosotros mismos y todo lo que nos rodea – las cosas que podemos ver, como la naturaleza, y realidades que no son visibles fácilmente. Se trata de entender cómo encaja todo lo que experimentamos. La espiritualidad no es relevante para todo el mundo, sin embargo, para muchos es una perspectiva unificadora para vivir nuestras vidas. En el Hospicio de Santa Barbara, creemos que, muy a menudo, puede ser una profunda dimensión de sanación y de crecimiento personal.

¿Qué pasa si alguien es no religioso? ¿Cómo es la relación con estos clientes o pacientes?

Para algunas personas, la religión y la espiritualidad son sinónimos, mientras que para otras son completamente diferentes. Para nosotros no hay diferencia. En el Hospicio de Santa Barbara tratamos a cada persona que se acerca a nosotros como un individuo único y buscamos ver el mundo a través de sus ojos.

¿Cuál es el mayor temor de la gente acerca de la muerte?

El dolor y el sufrimiento al que posiblemente se enfrenten – su intensidad y la duración del mismo. Convertirse en una carga para otros. Estar solo. Abandonar relaciones, sueños y posibilidades. Lo desconocido.

Uno de los objetivos del Hospicio de Santa Barbara es exhortar a nuestra comunidad a hablar sobre cuestiones relacionadas con la muerte y el morir. ¿Por qué es esto importante?

Nuestra actitud en relación a la muerte sustenta muchos de nuestros comportamientos y decisiones acerca de la vida. Creemos que aceptar el hecho de que nuestra vida está limitada

puede llevarnos a vivir con una mayor conciencia, apreciación y propósito; en lugar de distraernos fácilmente o percibir cada día como una obligación, podemos vivir con una vitalidad única. Hemos visto esto muchas veces en las vidas de la gente. Creemos que puede tener un profundo efecto sobre cómo apreciar otros aspectos de la vida, desde las relaciones familiares hasta la sensibilidad ecológica.

¿Cómo se puede promover un debate en relación al fin de la vida, de manera “optimista” o no mórbida?

Al contar historias reales sobre el bien y, en ocasiones, cuando las personas hacen frente a estos temas abiertamente, pueden originarse cosas sorprendentes.

¿Qué deben saber los niños acerca de la muerte?

Que es una parte natural de la vida... que es posible que a menudo sientan tristeza, soledad y confusión... que la vida seguirá su curso y que podremos sentirnos mejor.

¿Nuestra aceptación de la muerte es más fácil a medida que crecemos?

Para mucha gente lo es, pero no para todos.

¿Qué espera aportar al Hospicio de Santa Barbara como su nuevo Director Ejecutivo?

Tengo la determinación de proteger y salvaguardar la gran reputación que el Hospicio de Santa Barbara se ha ganado en nuestra comunidad. Deseo ayudar a promover el poder especial de lo que hacemos de manera nueva e innovadora, incluso a través de las culturas. Espero desarrollar nuevas y productivas asociaciones y colaboraciones con otros grupos de nuestra comunidad y más allá de esta. Asimismo, espero incrementar su base de financiación para garantizar la amplitud y la mejora de nuestros servicios gratuitos para las décadas venideras.